

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 06.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Макароны отварные 150			197,67
Помидоры свежие 60			14,40
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:			582,93
Обед			
Биточки из курицы (окорочка кур) 90 (ф111)			
Компот из кураги 200			96,00
Огурчики пикантные м/раст 60 (ф111)			
Ризотто 150 (ф111)			
Суп купеческий со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	258,39
Полдник			
Рулет с конфитюром 50			
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	54,48
Ужин			
Жаркое с мясом (говядина) 240			261,60
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	499,99

Зав. производством
Отв. за питание

Маслова *Селезнева* *Сев*